



*Allgäuer Wildkräuterführer*in*

Gruppe „Samstag“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt


Wirkstoffkunde

*Allgäuer Kräuterland e.V.
mit Akademie für traditionelles Kräuterwissen
Marktstraße 7
87480 Weitnau
Tel. 08375-9298118
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de*

Besuchen Sie uns:

www.allgaeuer-kraeuterland.de

Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer*in:

- Ⓞ Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Ⓞ Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Ⓞ Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Ⓞ Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Ⓞ Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Die Gruppen organisieren ihre Verpflegung eigenständig.
- Ⓞ Die Maßnahmen zum Schutz vor Covid-19 sind einzuhalten. Siehe Hygieneleitfaden im Anhang.
- Ⓞ Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Ⓞ Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen. Outdoor → 
- Ⓞ Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Ⓞ Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Ⓞ Bei Rücktritt der Ausbildung bis 8 Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.
- Ⓞ **Prüfung zum/r Allgäuer Wildkräuterführer*in:**
Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag) und muss schriftlich erfolgen. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen.
- Ⓞ Die Prüfung besteht aus 3 Teilen: Herbarium mit 15 Pflanzen (Abgabe am 14. Ausbildungstag), Pflanzenvorstellung (20 Min.), schriftliche Prüfung (90 Min.) am letzten Tag; nähere Einzelheiten in der Ausbildung.

Ausbildungsort: wenn nichts anderes angegeben bei

Familie Gauss, Aschen 3, 88260 Argenbühl

Kosten für die Jahres-Ausbildung für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 850,-**
für Nichtmitglieder: **€ 980,-**
zuzüglich: Material und Skript: € 120,-
Prüfungsgebühr: € 90,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:

Gerti Epple, Vicariweg 2, 87435 Kempten
gerti@wildkraeuterfrau.de

Tel. 0171-78 79 053
www.wildkraeuterfrau.de

Marlies Osterried, Leiterberg 80, 87448 Betzigau
s-marlies_osterried@t-online.de

Tel. 08304-1788

Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal
kraeuter@birgitlecheler.de

Tel. 08282-829338

Referent*innen der jahresbegleitenden Ausbildung

Gerti Epple, Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Räucherfachfrau, Buchautorin, Kempten

Marlies Osterried, Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau

Birgit Lecheler, Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breienthal

Marlis Bader, Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting

Ingrid Ness, Floristin, Phytotherapeutin, Fischen

Rainer Engler, Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau

Julia Wehnert, Biologin, GFin Bund Naturschutz Oberallgäu, Immenstadt

Roswitha Lür, Natur-Pädagogin, Betzigau

Christine Giera, Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg

Ralph Müller, Wildnispädagoge, Buchautor, Sonthofen

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

aktualisiert: 11.06.2020

Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Ausbildungstag: Samstag 30.01.2021

Ort: **Gasthof Goldener Adler, Hoheneggstr. 25, 87480 Weitnau, großer Saal!!!**

Oder Grünes Zentrum Kempten, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.00 Uhr bis	Begrüßung und Einführung Organisatorisches, Informationen zum Herbarium	Gerti Epple, Vorsitzende
10.45 Uhr - 11.15 Uhr -	Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher Kennenlern-Runde der Teilnehmer in Gruppen Ausbildungstermine	Allgäuer Kräuterland e.V. Marlies Osterried Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30	Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	Ralph Müller



2. Ausbildungstag: Samstag, 13.02.2021

9.00 Uhr -	Heilkraft der Pflanzen I: im Jahreslauf (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie: Wirkstoffkunde Teil1	Ingrid Ness

3. Ausbildungstag: Samstag. 06.03.2021

09.00 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie: Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr – 16.30 Uhr	Die Wildkräuterführer/in - worauf kommt es an? Teil I Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple

Ziehen einer Pflanze für die mündliche Prüfung

4. Ausbildungstag: Samstag, 27.03.2021

9.00 Uhr	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt I: Pflanzen-Naturkosmetik selbst herstellen: Öl- Mazerate, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Heilkraft der Pflanzen II: Frühjahr (Wildpflanzen und Baumheilkunde)	Marlies Osterried



5. Ausbildungstag: Samstag, 24.04.2021

Ort: [Blumenschule Schongau](#), Augsburg Str. 62, 86959 Schongau



9.00 Uhr	Kräuter im biologischen Kräutergarten: Grundlagen zum Kräuteraanbau, (Boden, Kompost, Pflanzenqualität...) Mittagspause (Mittagessen wird angeboten)	Rainer Engler
- 16.30 Uhr	Praxis: säen, pflanzen, pikieren,	Dto.

Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Arbeitskleidung
Mittagessen: ca. 20 € (vegetarisch, auf Wunsch lactosefrei)

Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

6. Ausbildungstag: Samstag, 22.05.2021

Ort: [Akademie für traditionelles KräuterWissen](#), Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt II: Bestimmung von essbaren Wildkräutern, Zubereitung zu Wildkräuterspeisen,	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause mit selbst hergestellten Kräuterspeisen	
13.30 - 16.30 Uhr	Heilkraft der Pflanzen III: Sommer Schwerpunkt: Traditionelle Kräuter-Heilkunde,	Marlies Osterried



Mitzubringen:
frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen
Mittagessen ist organisiert

7. Ausbildungstag: Samstag, 05.06.2021

[AlpSeeHaus](#), Seestr. 10, 87509 Immenstadt (kostenpflichtiger Parkplatz)
oder : [Grünes Zentrum Kempten](#), Adenauerring 97, 87439 Kempten und [Engelhaldepark](#)



9.00 - 12.00 Uhr	Essbare Wildpflanzen im Allgäu bestimmen: botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Wildpflanzen bestimmen: Teil 2 Bestimmungsübungen im Außengelände	



8. Ausbildungstag: Samstag, 19.06.2021

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 –	Angeleitete Kräuterführung als Beispiel Kräuterführung Kräuter-Brauchtum im Frauendreißiger	Gerti Epple
11.00 Uhr	Organisation einer Kräuterführung: Phasen einer Führung	
12.00 Uhr	Mittagessen	
13.30 Uhr -	Mündlicher Prüfungsteil: Pflanzenvorstellung der	Leitungsteam
16.30 Uhr	Teilnehmerinnen (8 TN) 20 Min. pro Teilnehmerin/in	

Bitte unbedingt beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe

9. Ausbildungstag: Samstag, 10.07.2021




9.00 Uhr -	Kochen in der Natur: Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
13.30 –	Kräutererlebnis – Pädagogik	Roswitha Lüer
16.30 Uhr	Einführung und praktische Beispiele	

Mitzubringen: Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

10. Ausbildungstag: Samstag, 07.08.2021

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	Ritualgebinde mit Kräutern und Wildpflanzen: Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, - Kräuterkränze u.ä.	 Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr -	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt III:	Birgit Lecheler
16.30 Uhr	Kräutervorrat für alle Fälle: Herstellung von Kräuteröle, - essige, - pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen erstellen	

Mitzubringen:

Kräuter für Kräuterboschen oder Kräuterkranz, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, Bänder,

12. Ausbildungstag: Samstag 11.09 2021

9.00 Uhr -	Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen und ihre Verwendung, am Bsp. Sommerkräutern	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr –	Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte:	Gerti Epple
16.30 Uhr	- Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	

11. Ausbildungstag: Samstag 25.09.2021



9.00 Uhr	Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades und danken Gaia (Mutter Erde) für ihre Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried
12.00	Mittagspause	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	Heilkraft der Pflanzen II: Herbstliche Wildkräuter und –früchte Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried

Mitzubringen:

herbstliche Speisen, gewandet in herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, Sitzunterlage

Modul IV: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

13. Ausbildungstag: Samstag 16. 10. 2021



9.00 Uhr	Mündlicher Prüfungsteil: Pflanzenvorstellung der TeilnehmerInnen (8 TN) 20 Min. pro Teilnehmerin	Leitungsteam
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual Wurzelkräuter - Kräuterwurzeln	Birgit Lecheler

14. Ausbildungstag: Samstag 30.10.2021

(Mittwochs- und Samstags-Gruppe)

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.00 Uhr	Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung Informationen zu Ablauf und Inhalten	Leitungsteam

Mitzubringen: alle Lehrgangsunterlagen

Heute: Abgabe der Herbarien als 2. Prüfungsteil

15. Prüfungstag Sa. 13.11.2020 ??

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.45 Uhr	Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung	Prüfungskommission: bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
10.00 Uhr	Schriftliche Prüfung	
- 11.45 Uhr		
12.15 Uhr – 15.00 Uhr	Abschluss mit Mittagessen und gemütlichem Beisammensein	

Mitzubringen: Schreibzeug