



# Allgäuer Wildkräuterführer\*in

## Gruppe „Wochenende“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt


Wirkstoffkunde

*Allgäuer Kräuterland e.V.  
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen  
Marktstraße 7  
87480 Weitnau  
Tel. 08375-9298118  
Mail: [akademie@allgaeuer-kraeuterland.de](mailto:akademie@allgaeuer-kraeuterland.de)*

Besuchen Sie uns:

[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

## Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer\*in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Die Gruppen organisieren ihre Verpflegung eigenständig.
- Die Maßnahmen zum Schutz vor Covid-19 sind einzuhalten. Siehe Hygieneleitfaden im Anhang.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.  
Outdoor → 
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Bei Rücktritt der Ausbildung bis 8 Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.
- **Prüfung zum/r Allgäuer Wildkräuterführer\*in:**  
Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag) und muss schriftlich erfolgen. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen.
- Die Prüfung besteht aus 3 Teilen: Herbarium mit 15 Pflanzen (Abgabe am 14. Ausbildungstag), Pflanzenvorstellung (20 Min.), schriftliche Prüfung (90 Min.) am letzten Tag; nähere Einzelheiten in der Ausbildung.

**Ausbildungsort:** wenn nichts anderes angegeben bei  
**Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal**

**Kosten für die Jahres-Ausbildung** für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 850,-**  
für Nichtmitglieder: **€ 980,-**  
**zuzüglich:** Material und Skript: € 120,-  
Prüfungsgebühr: € 90,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:  
**Gerti Epple**, Vicariweg 2, 87435 Kempten  
gerti@wildkraeuterfrau.de  
Tel. 0171-78 79 053  
www.wildkraeuterfrau.de

**Marlies Osterried**, Leiterberg 80, 87448 Betzigau  
s-marlies\_osterried@t-online.de  
Tel. 08304-1788

**Birgit Lecheler**, Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal  
kraeuter@birgitlecheler.de  
Tel. 08282-829338

### Referent\*innen der jahresbegleitenden Ausbildung

Gerti Epple, Allgäuer Wildkräuterfrau,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Räucherfachfrau, Buchautorin, Kempten

Marlies Osterried, Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau

Birgit Lecheler, Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breienthal

Marlis Bader, Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting

Ingrid Ness, Floristin, Phytotherapeutin, Fischen

Rainer Engler, Gärtner- und Floristenmeister, Blumenschule Schongau

Julia Wehnert, Biologin, GFin Bund Naturschutz Oberallgäu, Immenstadt

Roswitha Lüer, Natur-Pädagogin, Betzigau

Christine Giera, Allgäuer Wildkräuterführerin,ertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg

Ralph Müller, Wildnispädagoge, Buchautor, Sonthofen

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

aktualisiert: 11.06.2020

## Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Lehrgangswochenende: 30./31.01.2021

Ort: Samstag **Gasthof Adler Hoheneggstr. 87480 Weitnau, / Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten**

Sonntag: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, 87480 Weitnau, Marktstraße 7

<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b> Vorstellungsrunde der Teilnehmer Organisatorisches	Gerti Epple, Vorsitzende des Vereins, Marlies Osterried, und Birgit Lecheler,  Ralph Müller
11.15 Uhr	<b>Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher</b>	
12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Mittagspause <b>Wildnispädagogik</b> „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Rechtliche Grundlagen:</b> Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Mittagspause <b>Wirkstoffkunde Teil 1</b>	Ingrid Ness

## 2. Lehrgangswochenende: 26.-28.03.2021

Ort: Breienthal, Am Kirchenweg 14

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Die/der Allgäuer Wildkräuterführer/in</b> Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache Prüfungsaufgabe ziehen: Pflanzenvorstellung (Dauer: 20 Min.)	Gerti Epple
<b>Samstag:</b> 9.00 Uh 12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Wirkstoffkunde Teil 2</b> Mittagspause <b>Heilpflanzen des Frühjahrs</b>	Ingrid Ness  Marlies Osterried
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt:</b> Ölmazerate, Salben, Cremes, Körperöle u.ä. Mittagspause <b>Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen</b>	Gerti Epple  Marlis Bader

## 3. Lehrgangswochenende: 07.-09.05.2021

Ort: Freitag und Samstag Akademie, 87480 Weitnau Marktstraße 7,

Sonntag Riederalp Immenstadt

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Wildkräuterküche im Allgäu</b> Kochen mit den jungen Wilden des Frühjahrs	Christine Giera
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr  12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Kräuter im biologischen Kräutergarten in Immenstadt</b> Kräuteranbau im Allgäu Mittagspause <b>Praxis: Saen, Pflanzen, Pikieren, Kompostierung</b>	Felix Schmitt
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen im Jahreskreis</b> Mittagspause <b>Kräutererlebnis-Pädagogik</b> Einführung und praktische Beispiele	Marlies Osterried  Roswitha Lüer

**Mitzubringen: Frische Kräuter; Schürze Arbeitskleidung für den Garten, Outdoorkleidung**

## Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

### 4. Lehrgangswochenende: 25.-27.06.2021

Ort: Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Heilpflanzenkunde des Sommers</b>	Marlies Osterried
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr	<b>Angeleitete Kräuterführung als Beispiel</b> <b>Thema: Kräuter-Brauchtum im Frauendreißiger</b>	Birgit Lecheler
12.00 Uhr 13.30 Uhr - 17.00 Uhr	Mittagessen <b>Mündlicher Prüfungsteil:</b> <b>Pflanzenvorstellung, Prüfung von 7/8 Teilnehmerinnen</b> 20 Min. pro Teilnehmer/in	Leitungsteam: Birgit Lecheler und Gerti Epple
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr	<b>Essbare Wildpflanzen bestimmen</b> Botanische Grundlagen Teil 1	Martin Muth
12.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Mittagspause <b>Teil 2</b> Bestimmungsübungen im Außengelände	Martin Muth

**Freitag-Abend: Prüfungsanmeldung abgeben!**

### 5. Lehrgangswochenende: 30.07.-01.08.2021

Ort: Breienthal, Am Kirchenweg 14

<b>Freitag:</b> 18.00 Uhr- 21.00 Uhr	<b>Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen</b> Kräuterboschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze u.a.	Ingrid Ness, Floristin
<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr	<b>Kräuterelixiere, Heilweine, Essenzen</b>  Mittagspause	Gerti Epple
13.30 Uhr- ca.18.00 Uhr	<b>Jahreskreisfeste / Ritual</b> Vorbereitung und Durchführung	Gerti Epple und Birgit Lecheler
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr	<b>Kochen am offenen Feuer</b> Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit Mittagspause	Christine Giera
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	<b>Kräutervorrat für alle Fälle, Ernten, Trocknen und Herstellung von Tee, Ölen, Essig, Salz</b>	Birgit Lecheler

Mitzubringen: Kräuter für Kräuterboschen oder Kräuterkranz, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, Bänder in den Farben weiß, rot, schwarz

für Wilde Küche: Teller u. Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas,

für Kräutervorrat: getrocknete Kräuter fürs Kräutersalz

## Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

### 6. Lehrgangswochenende:

15./16./17. Oktober 2021 in Breienthal, Am Kirchenweg 14

<b>Samstag:</b> 9.00 Uhr 12.00 Uhr 13.30 Uhr - ca. 16.30 Uhr	<b>Prüfungsteil 1: mündlich</b> <b>Pflanzenvorstellung, von 8 TN</b> Mittagspause <b>Herbstliche Kräuter und Wildfrüchte</b>	Gerti Epple  Marlies Osterried
<b>Sonntag:</b> 9.00 Uhr  12.00 Uhr - <b>13.30 Uhr –</b> <b>16.30 Uhr</b>	<b>Ernten von heilkräftigen Wurzeln</b> Ein besonderes Ritual  Mittagspause <b>Prüfungsvorbereitung</b>	Birgit Lecheler   Birgit Lecheler

Mitzubringen: Alle Lehrgangsunterlagen, Schreibzeug,

### 15. Ausbildungstag Sa. 13.11.2021

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.45 Uhr 10.00 Uhr - 11.45 Uhr 12.15 Uhr – 16.00 Uhr	<b>Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung</b> <b>Prüfungsteil 3: Schriftliche Prüfung</b>  <b>Abschluss mit Mittagessen und gemütlichem Beisammensein</b>	Prüfungskommission: bestehend aus ca. 4 - 6 Prüfer/innen
--	---	--

Mitzubringen: Schreibzeug