



Allgäuer Wildkräuterführer*in

Ausbildungsprogramm der Jahresausbildung 2024

Gruppe „Mittwoch“

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Phytotherapie/Wirkstoffkunde

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Einführung in die Wildnis- und Erlebnispädagogik

*Allgäuer Kräuterland e.V.
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen
Marktstraße 7
87480 Weitnau
Tel. 08375-9298118
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de*

Anmeldung unter:

www.allgaeuer-kraeuterland.de

Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer*in:

- ☉ Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- ☉ Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- ☉ Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- ☉ Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- ☉ Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Die Gruppen organisieren ihre Verpflegung eigenständig. Im Archehof Birk ist eine Tagesverpflegung für 20 €/Tag zu buchen.
- ☉ Die Maßnahmen zum Schutz vor Covid-19 sind einzuhalten. Siehe Hygieneleitfaden im Anhang.
- ☉ Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- ☉ Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- ☉ Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- ☉ Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- ☉ Es gelten die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** des Allgäuer Kräuterland e.V. mit den Teilnahmebedingungen für Seminare und Fortbildungen: www.allgaeuer-kraeuterland.de/87/agb
- ☉ **Prüfung zum/r Allgäuer Wildkräuterführer*in:**
Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag) und muss schriftlich erfolgen.
Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen.
- ☉ **Die Prüfung** besteht aus 3 Teilen:
Herbarium mit 15 Pflanzen (Abgabe am 14. Ausbildungstag), mündliche Prüfung: Pflanzenvorstellung (20 Min.), schriftliche Prüfung (90 Min.) Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.

Zeichen für
Outdoortermin



Ausbildungsort: wenn nichts anderes angegeben bei

Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

Kosten für die Jahres-Ausbildung für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 990,-**
für Nichtmitglieder: **€ 1180,-**
zuzüglich: Material: € 120,-
Prüfungsgebühr: € 90,-

Verantwortlich für die Ausbildung der gesamten Ausbildung:

Gerti Epple , Ober'm Stadtweiher 34, 87435 Kempten gerti@wildkraeuterfrau.de	Tel. 0171-78 79 053 www.wildkraeuterfrau.de
Marlies Osterried , Leiterberg 80, 87448 Betzigau s-marlies_osterried@t-online.de	Tel. 08304-1788
Birgit Lecheler , Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal kraeuter@birgitlecheler.de	Tel. 08282-829338

Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Fachfrau für systemische Räucherkunde, Fachberaterin für Selbstversorgung und nachhaltige Lebensweisen, Buchautorin, Kempten
Marlies Osterried	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breienthal
Marlis Bader	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
Ingrid Ness	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Andi Haller	Permakulturist und Mentalcoach
Julia Wehnert	Biologin, Bund Naturschutz Oberallgäu, Kempten
Roswitha Lürer	Roswitha Lürer, Natur-Pädagogin, Betzigau
Christine Giera	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Rainer Schall	Waldpädagoge, Buchautor,

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

aktualisiert: 21.06.2023

Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Ausbildungstag: Samstag 03.02.2024

Ort: **Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten, Haus B, 1. Stock**

9.00 Uhr bis 10.45 Uhr	Begrüßung und Einführung, Vorstellen des Vereins Organisatorisches (Ablauf der Tage) Kennenlern-Runde der Teilnehmer in Gruppen Ausbildungstermine Informationen zur Prüfung	Gerti Epple, 2. Vorsitzende Allgäuer Kräuterland e.V. Marlies Osterried
11.15 Uhr - 12.00 Uhr	Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 Uhr – 16.30 Uhr	Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	 Rainer Schall Waldpädagoge

2. Ausbildungstag: Mittwoch, 21.02.2024

Ort: **Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau**

9.00 Uhr – 12.00 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie: Wirkstoffkunde Teil1	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.00 – 16.00 Uhr	Die Wildkräuterführer/in – worauf kommt es an? Teil I Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple
	Ziehen einer Pflanze für die mündliche Prüfung	Gerti Epple

3. Ausbildungstag: Mittwoch. 13.03.2024

Ort: **Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau**

09.00 Uhr	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt II: Pflanzen-Naturkosmetik selbst herstellen: Öl- Mazerate, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 – 16.30	Heilkraft der Pflanzen I: im Jahreslauf (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried

4. Ausbildungstag: Mittwoch, 10.04.2024

Ort: **Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau**

09.00 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie: Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.00 Uhr	„Fragerunde“ zum Herbarium	Marlies Osterried
13.30 - 16.30 Uhr	Heilkraft der Pflanzen II: Frühjahr (Wildpflanzen und Baumheilkunde)	 Marlies Osterried

27.4.2024 Kräutermarkt in Weiler im Allgäu

5. Ausbildungstag: Mittwoch, 8.5.2024

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen: Im Kräutergarten: Grundlagen zu Boden, Anbau, Pflanzenqualität... Praxis: aussäen, pikieren, pflanzen,		Andi Haller, Permakulturist
12.00 Uhr	Mittagspause		
13.00 Uhr – - 16.30 Uhr	Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen: Pflege, Ernte, Verwendung		Gerti Epple

Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Arbeitskleidung, kleine Pflanzentöpfe,
Informationen zur mündlichen Prüfung mit Pflanzenvorstellung: siehe Infoblatt des 2. A-tages

6. Ausbildungstag: Mittwoch, 15.05.2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 Uhr -	Wildkräuterküche im Allgäu Bestimmen und kochen mit den jungen Wilden des Frühjahrs	Christine Giera
12.30 Uhr	Mittagspause mit selbst hergestellten Kräuterspeisen	
13.30 - 16.30 Uhr	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt III: Kräutervorrat für alle Fälle: Herstellung von Kräuteröle, - essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen	Birgit Lecheler

Mitzubringen: frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen
Mittagessen ist organisiert, für den Nachmittag: ca. 50 g getrocknete Kräuter

Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

7. Ausbildungstag: Mittwoch, 05.06.2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 -	Wildpflanzen im Allgäu bestimmen: botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
12.00 Uhr	Mittagspause, (Mittagessen selbst organisieren) Outdoortermin: Treffpunkt Besinnungspfad Eisenbolz, Weitnau in Fahrgemeinschaft	
13.30 – 16.30 Uhr	Wildpflanzen bestimmen: Teil 2 Bestimmungsübungen im Außengelände	



8. Ausbildungstag: Mittwoch, 26.06.2024

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 Uhr -	Kochen mit Wildkräutern am offenen Feuer: Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
9.00 Uhr -	Kräutererlebnis – Pädagogik Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lüer

Mitzubringen: Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

9. Ausbildungstag: Mittwoch, 17.07.2024

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 Uhr -	Angeleitete Kräuterführung als Beispiel	Gerti Epple
11.30 Uhr	Die Kräuterführung: Die Meta-Ebene	
12.30 Uhr	Gruppenarbeit in 3 Gruppen	
12.30 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr	Fragerunde zum Herbarium und mündlichen Prüfung	Gerti Epple
13.45 –	Heilkraft der Pflanzen III: Sommer	Marlies Osterried
16.30 Uhr	Traditionelle Kräuter-Heilkunde, Frauendreißeiger	

Bitte unbedingt beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe

Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

10. Ausbildungstag: Mittwoch, 31.07.2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen: Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze u.ä.	 Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte: - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple

Mitzubringen:

Kräuter zum Binden, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, bunte Stoffbänder,
für Kräutervorrat: Vorratsglas, getrocknete Kräuter z.B. Brennnesselblätter, Spitzwegerich, Dost,
Thymian, Blüten

11. Ausbildungstag: Mittwoch, 11.09 2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 Uhr	Heilkraft der Pflanzen II: Herbstliche Wildkräuter und –früchte Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried
12.00	Mittagspause mit mitgebrachten Speisen des Herbstes	
13.30 Uhr - 16.30 Uhr	Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades, Dank für die Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried

Mitzubringen:

herbstliche Speisen, Kleidung i. herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, wasserfeste Sitzunterlage

12. Ausbildungstag: Mittwoch 25.09.2024

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

Abgabe der Prüfungsanmeldung per E-Mail an gerti@wildkraeuterfrau.de



9.00 Uhr -	Prüfungsteil 1: Mündlich Pflanzenvorstellung der Teilnehmerinnen (8 TN) 20 Min. pro Teilnehmerin/in	Gerti Epple, Marlies Osterried
12.15 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr – 17.00 Uhr	Prüfungsteil 1: mündlich Pflanzenvorstellung der Teilnehmerinnen (8 TN) 20 Min. pro Teilnehmerin	Gerti Epple, Marlies Osterried

Modul IV: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

13. Ausbildungstag: Mittwoch, 09. 10. 2024

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual Wurzelkräuter - Kräuterwurzeln	 Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen und ihre Verwendung, am Bsp. Wurzelkräutern	Gerti Epple

14. Ausbildungstag: Samstag, 26.10.2024

(Mittwochs- u. Samstags-Gr.)

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof
Heute bis 8.45 Uhr: Abgabe der Herbarien als Prüfungsteil 2

9.00 Uhr	Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 - 16.30 Uhr	Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung Informationen zu Ablauf und Inhalten Gruppenarbeit	Leitungsteam

Mitzubringen: alle Lehrgangunterlagen

15. Ausbildungstag = Prüfungstag: Samstag, 09.11.2024

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.00 Uhr	Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung, Ziehen der	Prüfungskommission Leitungsteam
09.30 Uhr	Losnummern	
- 11.30 Uhr	Prüfungsteil 3: Schriftliche Prüfung	
12.00 Uhr – 14.30 Uhr	Abschluss mit mitgebrachten Speisen und gemütlichem Beisammensein	

Mitzubringen: Schreibzeug, Getränke, Powerfood